

După „Trofeul Iugoslavia“

TINERII HANDBALIȘTI ROMÂNI AU TRECUȚ CU BINE UN EXAMEN DIFICIL

- Interviu cu antrenorul federal NICOLAE NEDEF -

Încercând să stabilim în mod ceva mai exact perioada sau, mai bine zis, etapa de pregătire în care se află lotul masculin de handbal, al cărui principal obiectiv este — după cum se știe — participarea la J.O. de la München, ne-am aflat în fața unor dificultăți obiective. Antrenorul federal Nicolae Nedef, interlocutorul nostru și, firește, omul cel mai autorizat să ne ajute, ne spune că de cauza unor greutăți legate de starea de sănătate și de situația școlară a unora dintre handbaliștii ca și de acuta lipsă de competiții din această vară, planurile propuse nu au putut fi realizate integral. Important este însă că evaluând judicios situația, antrenorii n-au rămas pasivi și au continuat activitatea, încadrând în ciclul olimpic, urmărind verificarea elementelor tinere și atingerea de către handbaliștii frunțiși a unei forme maxime la sfârșitul verii, adică a tuncului, anul viitor, vor avea loc J.O. de la München. În acest sens, participarea echipei reprezentative la „Trofeul Iugoslavia“ a constituit un test deosebit de important, despre care am purtat o discuție cu antrenorul federal.

— Cu ce impresii vă întoarceți din Iugoslavia?

— Este — cred — cunoscut faptul că noi am prezentat la această mare competiție, spre deosebire de alții, o formație cu multe nume noi. Au lipsit Grig, Gălu și Gălu din motive de sănătate, Icu și Gălu, reținuți în seșione de examene. În plus, Chido și Orban, doi prezenți în Iugoslavia, nu au putut da randament deplin, deoarece se aflau în perioada imediat următoare încheierii studiilor universitare. Așa încât am titularizat cîțiva tineri, aflați până în prezent în situația de rezerve.

— Sînteți mulțumiți de comportarea lor?

— Dintre ei Boia, Stocli și Dan Marin au dat destul de satisfacție, comportându-se foarte bine și confirmându-ne speranța că ne putem baza, în mod sigur, pe ei. De asemenea, o evoluție bună, mult peste nivelul din campionat, au avut Voinea, Coasă și Schobel. As adăuga că Birtolom, deși afectat de un grav accident familial, a jucat totuși bine, marcînd un net progres în felul cum s-a descurcat în apărare. În general, dificilul examen pe care l-a constituit „Trofeul Iugoslavia“ a fost tre-

cut cu brio de generația noastră tinăra.

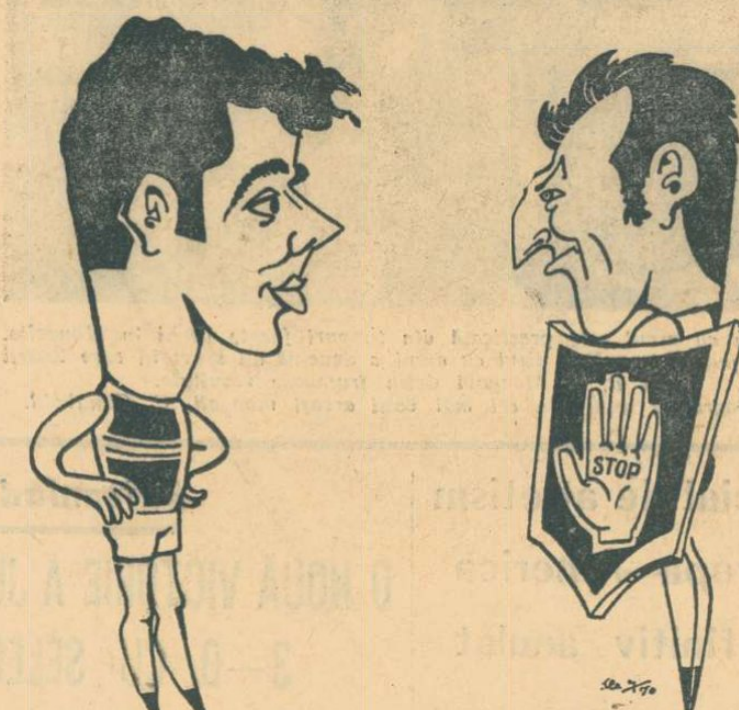
— Echipa nu a fost formată numai din elemente tinere și nici nu se întrevăd posibilități ca la viitoarele J.O. lotul să fie alcătuit doar din speranțele handbalului nostru. Despre ceilalți handbaliști, să zicem, mai vîrstnici ce ne puteți spune?

— Numai lucruri bune. De pildă, în acest turneu cel mai în formă ju-

de ordin tehnic și tactic, dar nu a fost omogenă. Trebuie să lucrăm, eu și colegii mei Oprea Vișe, cu multă tenacitate pentru sudarea lotului. Este obiectivul nostru principal!

— Dar, credem, că nu singurul...

— Firește. Există încă multe lucruri pe care va trebui să le reîntărim în perioada următoare. Se impune, spre exemplu, diversificarea procedurilor de aruncare la poartă.



PENU

SAMUNGU

văzuți de AL. CLENCIU

cător al echipei a fost Samungi, care rămîne un apărător tehnic, subtil și eficient, un atacant percutant, mai ales pe postul de extremă. Alături de el portarul Penu a fost unul din jucătorii de bază ai echipei.

— Nu apar dificultăți prea mari, ce nu pot fi rezolvate pînă la J.O., în legătură cu asamblarea lotului?

— Aceasta este problema principală. Echipa prezentată la „Trofeul Iugoslavia“ a probat multe valențe

Sintem unilateral în această direcție și de aceea concretizăm greu, cu dificultate, superioritatea de ordin tehnic sau tactic. Vom insista pe cultivarea pătrunderilor individuale, pe aruncările explozive, din viteză, fără o pregătire prea mare. Este necesar, de asemenea, să formăm extreme eficiente și să jucăm cu convingere pentru ele. La J.O. nu vom putea rezolva favorabil momentele de posesie a mingii doar prin forța de suț a unor jucători ca Grig, Chido, Gălu sau Birtolom...

— Apărarea s-a fost forta principală a echipei noastre, într-un fel nu prea îndepărtat. Nu ne-aș spus nimic în această privință...

— Unde lucrurile merg mai bine, este de la sine înțeles că nu ai prea multe de spus. Ceea ce ne trebuie, în primul rînd, la acest capitol este mai multă forță, mai multă putere. Pe plan tehnic și tactic stăm destul de bine. Repet: forța ei mai multă forță pentru a putea face față apărătorilor dispuși care ne așteaptă.

— Pentru că tot ați amintit despre ce urmează, care este programul lotului în această perioadă?

— O scurtă perioadă de odihnă, înainte de toate. Toți jucătorii au nevoie de refacere. După aceea, antrenamente intense pînă la 1 august, iar apoi un scurt turneu de pregătire în Bulgaria.

Încheiere, antrenorul federal Nicolae Nedef a ținut să precizeze că organizarea turneului „Trofeul Iugoslavia“ a fost ireproșabilă și că echipa noastră, care a fost patronată de întreprinderea „TRANSIUG“, s-a bucurat de o atenție specială.

Călin ANTONESCU

Întrecerea celor mai buni trăgători cu arcul

Cei mai buni arcași din țară s-au reunit la Petroșani, unde se întrec pentru titlurile de campioni republicani la tir cu arcul. Participă trăgători din București, Tg. Mureș, Cluj, Satu Mare și Petroșani.

Football

PE MARGINEA CELUI DE-AL V-LEA CURS U.E.F.A. PENTRU ANTRENORI

LĂRGIREA BAZEI ȘTIINȚIFICE A PREGĂTIRII JUCĂTORILOR A DEVENIT O CERINȚĂ OBIECTIVĂ

Această necesitate a fost subliniată în sensul acumulării de către antrenor a unui arsenal larg de cunoștințe, pe care să caute a le transmite elevilor săi. Din această nu pot să lipsească noțiunile și normele fundamentale ale fiziologiei efortului, ale psihologiei jucătorului în competiție, ale igienei efortului.

În domeniul fiziologiei, s-a subliniat însemnătatea creșterii capacității jucătorului în condițiile efortului anaerob, ceea ce confirmă, încă o dată, cit de importantă este pentru fotbalist metoda lucrului cu intervale.

Cu privire la pregătirea psihică, s-a scos în evidență necesitatea cunoașterii trăsăturilor psihice ale jucătorilor, a educării voinței, spre a fiuri spiritul de dirigență, dăruire de sine și, în același timp, a dezvoltării la echipele a simțului de autoconducere (self government).

În privința igienei efortului, s-a menționat însemnătatea refacerii capacității de muncă a organismului după joc și ședelele de antrenament, respectarea cu rigurozitate a normelor vieții sportive.

De asemenea, crește preocuparea privind stabilirea cu mai multă precizie a intensității efortului în antrenamente, a numărului de repetări ale exercițiilor în timp, ceea ce confirmă că raționalizarea mij-

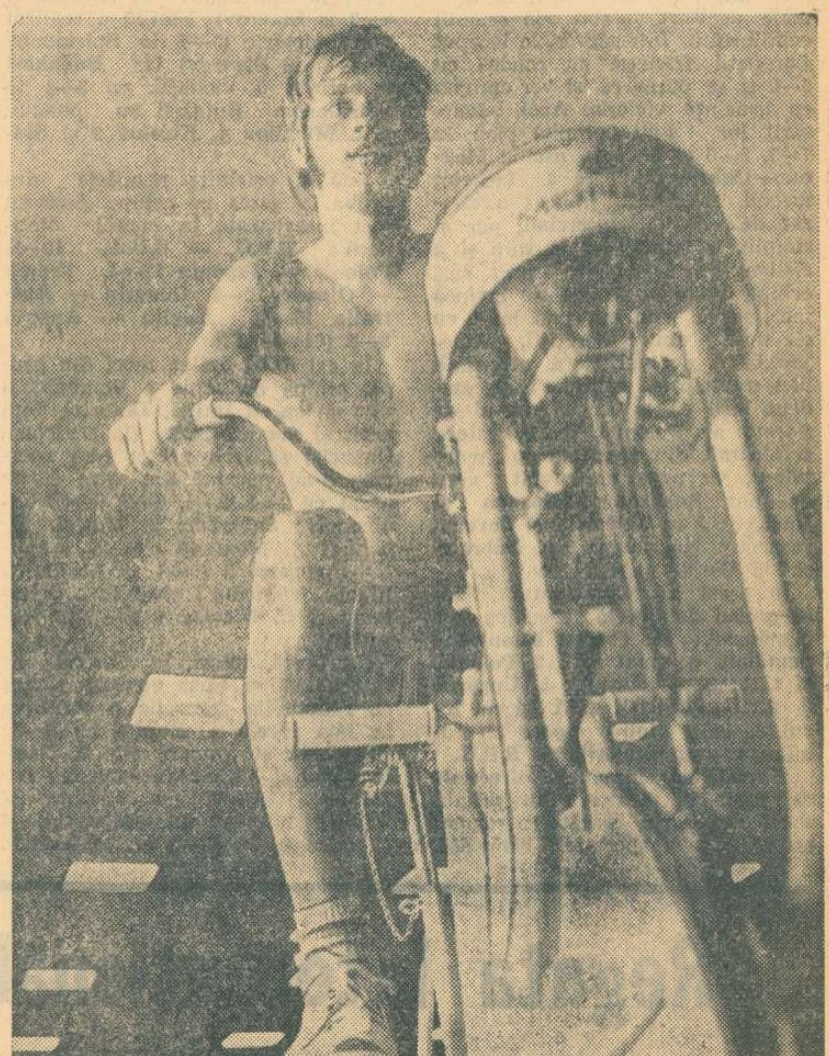
loacele folosite în pregătirea jucătorilor constituie o cerință de bază.

Mulți referenți, mergînd pe linia obiectivizării antrenamentului și a parametrilor, capabili să ateste capacitățile psiho-fizice ale jucătorilor, au înfățișat teste psihologice, testul Cooper, măsurători funcționale sistematice desfășurate, toate constituind, alături de randamentul concret din meciuri, criterii obiective de apreciere a gradului de antrenament și totodată de modelare a acestuia în continuare.

Au fost convingătoare și unele intervenții care au reliefat însemnătatea muncii educative specializate, proprie fotbalului, în sensul educării la jucători a capacității de a rezista presiunii exercitate de către spectatori pe marile stadioane, a învingerii emoțiilor negative, a preferării — la valori egale — a jucătorilor care dau dovadă de un comportament psihic stabil, ferm.

Privind lărgirea bazei științifice, s-a mai arătat că teoria și practica fotbalului trebuie să valorifice în permanență și cuceririle din alte domenii înrudite (atletism, natație, gimnastică etc.), alături de cele ale pedagogiei, controlului medical.

Rezultă că fotbalul de înaltă performanță nu se poate închina numai în carapacea sa proprie, ci, dimpotrivă, pentru a progresa, tre-



lată-1 pe jucătorul suedez Ronnie Hellstrom la un test asupra capacității de efort

Prof. I. ȘICLOVAN
Prof. ANGELO NICULESCU
(Va urma)

Astăzi, ultimul act al Balcaniadei

(Urmare din pag. 1)

fensivei noastre cu patru jucători, în loc de trei. În partida de vineri, restructurarea liniei mediane (prin introducerea lui Tănăsescu) a sporit eficiența defensivă a compartimentului, fără să amelioreze însă și randamentul jucătorilor din prima linie, deoarece Marica a stat numai rețea, în loc să avanseze frecvent alături de Iordănescu. Ar mai fi de menționat eroarea liniei de fundasi, care s-a decuplat de linia mediană lăsînd între cele două nivele ale echipei noastre un spațiu liber, unde grecii se infiltrau și deveneau periculoși. Și iată că nu mai avem șanse la primul loc, cistigîndu-l turneului urmînd să fie stabilit în partida Grecia-Bulgaria.

Surprinzător este scorul înregistrat în meciul dintre bulgari și iugoslavi. Am mai spus că echipa Iugoslaviei nu pare prea interesată la această competiție, Bulgarii, în schimb, o iau foarte în serios. Deocamdată, este remarcabilă capacitatea echipei Bulgari de a înscrie 7 goluri, dar atrage atenția și faptul că e vulnerabilă și greoaie în apărare, o dată ce a fost în stare să încaseze patru goluri de la un adversar cam boom și pe teren și în afara lui. Echipa Iugoslaviei a terminat competiția, realizînd un singur punct și un golaveraj precar. Miine (n.r. azi) sint programate ultimele două jocuri: în deschidere România-Albania, urmata de partida decisivă Grecia-Bulgaria.

MECIURI ATRACTIVE ÎN CUPA DE VARĂ

Astăzi, se dispută o nouă etapă în cadrul Cupei de vară, ediția 1971. Din cadrul celor opt grupe se detașază cîteva partide: Victoria Roman — C.F.R. Păscani, Olimpia Rm. Sărat — Metalul Buzău, Progresul Brăila — F. C. Galați, Cimentul Medgidia — Portul Constanța, Dunărea Giurgiu — Metalul București, T.M. București — S. N. Otlenița, I.R.A. Climpina — Poiana Climpina. Toate partidele vor începe la ora 18.

— Pe Ene Daniel, pe Ion Constantin...
— Și ce zic?
— Nu zic nimic. Sînt doar în vacanță...
— Și Caval se aruncă în liniștea mării, astăzi mai rece ca Atlanticul și Pacificul, Fusese o invitație...

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Despre tine, ca fotbalist, nu zici nimic?

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

VITEZĂ ȘI PRECIZIE — CALEA VOLEIULUI MODERN

— afirmă KAREL LAZNICKA, antrenorul naționalei cehoslovace —

Numele lui Karel Laznika este binecunoscut iubitorilor de volei. De el sînt legate cîteva din cele mai frumoase performanțe ale voleiului cehoslovac. Să amintim numai faptul că în 1965, cînd echipa Cehoslovaciei a cucerit titlul de campioană mondială. Laznika a fost decretat drept cel mai bun atacant al competiției. În ultimii 12 ani, el s-a dedicat muncii de antrenor, activînd la formația Zbrojovka Brno (campioană a țării în ultimii 5 ani).

Într-un interviu acordat ziarului „Ceskoslovensky sport“, Laznika remarcă scăderea valorică a celor două formații care au dominat ani de-a rîndul voleiului mondial: Cehoslovacia și U.R.S.S. Referindu-se la selecționata antrenată de el, Laznika explică modestul loc al țării de voleibaliștii cehoslovaci la ultimele două competiții mondiale.

mul campionat mondial, prin dificultatea adaptării la noile reguli, precum și prin inexistența unor jucători înalți, bine dezvoltati fizic.

Noi lideri al voleiului mondial, R.D. Germania și Japonia, vor avea, se pare, un cuvînt greu de spus în competițiile viitoare. În R.D.G., „loașarea“ voleiului se află concentrată în trei echipe (două din Leipzig și una din Berlin), care au un bogat program internațional. Reprezentativa se bazează pe jucători foarte bine dezvoltati fizic, cu reale calități de atacanți, alcătuiind un ansamblu excelent reglat.

În ceea ce-i privește pe japonezi, adepții convinși ai unui antrenament extrem de intens, punînd accentul pe o strictă specializare a jucătorilor, îngrîdindu-se în egală măsură și de pregătirea psihologică, ei culeg roadele muncii pe care au desfășurat-o cu răbdare în ultimii decenii. Japonii sînt socotiți mai moderni, prin acest termen înțelegîndu-se continua mîrire a vitezei jocului. Pe drumul lor doresc să meargă și Karel Laznika, bineînțeles, în condițiile mîririi numărului de întîlniri cu adversarii „tari“.

După părerea sa, două sînt tendințele de dezvoltare a voleiului: una care se bazează pe o precizie deosebită, alta care pune mare preț pe contribuția tactică a jucătorilor. Nu e exclusiv nici o a treia cale, și anume imbinarea celor două tendințe de mai sus. În general, voleiul se îndreaptă spre mîrirea vitezei și a preciziei jocului, cerînd reguli de antrenamente. Săptămînal — afirmă Laznika — cota de 30-40 de ore de antrenament va constitui o normă absolut necesară pentru reprezentativele care vor să dobindească o înaltă clasă internațională.

Călin ANTONESCU

Întrecerea celor mai buni trăgători cu arcul

Cei mai buni arcași din țară s-au reunit la Petroșani, unde se întrec pentru titlurile de campioni republicani la tir cu arcul. Participă trăgători din București, Tg. Mureș, Cluj, Satu Mare și Petroșani.

DIALOGURI PE PLAJĂ...

(Urmare din pag. 1)

— Am văzut meciul la televizor. Steaua a câștigat pe merit, e de părere Dinu, care — noi alții așteptăm — deschide discuția despre fotbal. Mi-a plăcut Iordănescu. Steiștii vin tare din urmă. Este bine și pentru... Dumitrache.

— Apropo de posturi. Pe cine-l vezi la voi la Rapid, în locul lui Dan?

— Deocamdată, pe nimeni. Nu-i ușor să găsești un înlocuitor lui Dan. A fost zece ani un adevărat stil în apărarea noastră.

— Ce părere ai de tragerea la sorți în cupela europene?

— Va fi foarte greu pentru Rapid și Dinamo. Napoli și Spartak Trnava

etapă cu „Poli“ Iași, la București, astăzi spunea multe. Și m-am dus pe mîngă, atunci...
— La 20 de ani ai timp și speranțe să spui multe.

— Căvi tace. Tăcere grea. Înțelegem că i-am răscolit puțin sufletul și schimbăm discuția.

— Ai mai văzut băieți de la alte echipe, astăzi, pe plajă?



Clujeanul Petre Gheorghe (primul din dreapta), singur printre foștii săi

părtași de suferință, jucătorii de la... Progresul

— 11!
— Da, alfel va juca Florică în toamnă împînjind concurența. Știi ce înseamnă să ai doi jucători valoroși pentru un post?

sint echipe puternice. În schimb, Steaua e în turul doi... de pe acum. Cred că și U.T.A. se califică. A trecut ea de Fierbinte...

Auzisem că toți portarii campionilor, Andrei, Căvi, Constantin...
— În ordine, alfabetică, sînt și ei pe plajă. Mergem cîțiva kilometri de nisip să căutăm mărul unu, dar nici tipenie de portar. Într-un tiru, îl găsim, totuși, pe Caval. Spune că așteaptă să tragă la sorți în „Cupa campionilor europeni“ a fost prea favorabilă echipei lui, dar că Spartak Trnava poate fi eliminată.

— Despre tine, ca fotbalist, nu zici nimic?

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

— Dacă apăram acel 11 metri de acum două campionate, în ultima

Unde mergem

CAIAC-CANOE: Lucan Snagov, de la ora 9, întreceri (serii) în cadrul Regatului Internațional Snagov. De la ora 14.30: finala la proba neolipia.

CICLISM: Soseaua București-Ploiești (varianta Butea, km 7), de la ora 8.30: cursă de fond pentru seniori, juniori și posesorii de bicicletă de turism.

FOTBAL: Stadionul Constructorilor, de la ora 9: meciuri feminine în cadrul „Cupei Unirea Tricolor“.

POLO: Străduț Tineretului, ora 18: România — U.R.S.S. (juniori).

atletism

UN ADEVĂRAT

PARADIS AL ATLETISMULUI

Pentru iubitorii atletismului, a-mintirea stadionului din Predeal este legată de competițiile pe care le găzduia cu ani în urmă, de recordurile stabilite acolo. Cu trecerea anilor stadionul a fost dat uitării și neglijat. În ultima vreme însă prin grija administrației bazelor sportive din Brasov (director Al. Taus) acest stadion a fost redat atletismului. Cu sprijinul F.R.A. stadionul a fost complet reamenajat și utilat cu toate cele necesare desfășurării unei activități susținute. În prezent stadionul este folosit de un mare grup de atleți juniori (peste 200) din toată țara, care au la dispoziție și o excelentă sală pentru antrenamentele de forță (20 x 10 m) amenajată pe Ciolepa, prin grija I.S.C. Predeal.

Antrenamentele se pot desfășura astfel în cele mai bune condițiuni și rezultatele atleților vor putea fi, desigur, mai bune.

SENIORI			
500 m	1:02.6	Tralan Sudrigean	1957
1 000 m	2:22.0	Gheorghe Ungureanu	1968
2 000 m	5:11.2	Zoltan Vamoș	1965
3 000 m	8:03.4	Andrei Barabăș	1966
15 000 m	46:34.2	Ion Velicu	1962
25 000 m	1:04:23.6	Ion Pricop	1960
35 000 m	1:42:46.9	Ion Rusnac	1965
50 000 m	1:45:29.6	Alexandru Arnăutu	1967
1 ora	18:30 km	Ovidiu Lupu	1962
2 ore	35 040.96 m	Alexandru Arnăutu	1967
200 mg	33.4	Valeriu Jurcă	1961
Pentathlon	3333 p.	Kurt Sokol	1964

SIMONA NUNWEILLER — campioană a Bucureștiului			
4 x 200 m	1:26.5	Dinamo București	1967
4 x 800 m	7:41.9	C.A.U. București	1969
4 x 1 500 m	19:47.4	Echipa națională	1962

VARA „FIERBINTE“ A HOCHIEȘTILOR!			
300 m	38.8	Mariana Goth	1968
400 m	39.3	Mariana Filip	1969
500 m	1:20.8	Ileana Silai	1968
600 m	2:47.4	Ileana Silai	1968
700 m	2:47.4	Maria Pandele	1967
800 m	3:23.2	Echipa națională junioare	1967
900 m	4:00.0	Echipa națională	1969

Nu încearcă nimeni? Așteptăm!

C. M. MUREȘANU